

గోదారమ్మకు సాష్టాంగ ప్రణామం.. కాలువలో నిల్చిని చంద్రబాబు జలహారతి..



(షణ్ముఖ వెలుగు, అమరావతి, సెప్టెంబర్ 02)

ఉత్తరాంధ్ర ప్రజల దశాబ్దాల దాహార్చిని తీరుస్తూ, పోలవరం ఎడమ ప్రధాన కాలువ ద్వారా పయనించి వచ్చిన గోదావరి జలాలకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అపూర్వ రీతిలో స్వాగతం పలికారు. అనకాపల్లి జిల్లా పాయకరావుపేట వద్ద క్రాస్ రెగ్యులేటర్ నుంచి వస్తున్న గోదావరి జలాలకు, స్వయంగా కాలువలోనే నిల్చుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అరుణ వర్షంలో ప్రవహిస్తున్న గోదారమ్మకు పుష్పాలు సమర్పించి, జలహారతి ఇచ్చి తన కృతజ్ఞతను చాటుకున్నారు. పవిత్ర గోదావరి జలాలను శిరస్సుపై చల్లుకున్న అనంతరం, ఉద్వీగృభరిత వాతావరణంలో గోదావరి ప్రవాహానికి సాష్టాంగ సమస్కారం చేసి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచారు. బుధవారం పాయకరావుపేటలో జరిగిన ఈ చారిత్రక కార్యక్రమంలో భాగంగా, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తొలుత శిలాఫలకాన్ని ఆవిష్కరించారు. మంత్రాలు నిమ్మల రామానాయుడు, వంగలపూడి అనిత, కొల్లు రవీంద్ర, నారాయణ, అచ్చెన్నాయుడు, కొలుసు పార్థసారథి, ఎంపీలు చింతకాయల విజయ్, సీఎం రమేష్, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులతో కలిసి ఆయన గోదావరి జలాలను ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాలకు

పాయకరావుపేట వద్ద ఉత్తరాంధ్రకు
గోదావరి జలాలను విడుదల చేసిన సీఎం చంద్రబాబు
కాలువలోకి దిగి గోదావరి జలాలకు ప్రత్యేక పూజలు, జలహారతి
నాలుగు జిల్లాల్లో 2.87 లక్షల ఎకరాలకు
సాగునీరు, 9 లక్షల మందికి తాగునీరు
గోదావరి జలాలకు అడుగడుగునా నీరాజునాలు పలికిన
ఉత్తరాంధ్ర ప్రజలు
జలాలను ఉత్తరాంధ్రకు తెచ్చిన చంద్రబాబుకు రైతుల కృతజ్ఞతలు

విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా సాంప్రదాయ కోలాటంతో కళాకారులు ముఖ్యమంత్రికి ఘన స్వాగతం పలికారు. రూ. 4,192 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించిన పోలవరం ఎడమ కాలువ ద్వారా విడుదల చేసిన ఈ నీటితో నాలుగు జిల్లాల పరిధిలో 2.87 లక్షల ఎకరాలకు సాగునీరు, 9 లక్షల మందికి తాగునీరు అందించాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. మొత్తం 23.44 టీఎంసీల గోదావరి జలాలతో విశాఖ, అనకాపల్లి జిల్లాల్లోని పారిశ్రామిక, తాగు, సాగునీటి అవసరాలు తీరనున్నాయి. ఈ నీటితో అనకాపల్లి వద్ద ఏలేరు కాలువతో పాటు జిల్లాల్లోని 110 చెరువులను నింపేందుకు జలవనరుల శాఖ ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసింది. దీనివల్ల పుష్కర, ఏలేరు, పంపా, తాండవ, వరహా, మామిడిగెడ్డ ఆయకట్టు కింద ఉన్న మొత్తం 46,620 ఎకరాలు స్థిరీకరణ కానున్నాయి.



గోదావరి జలాలు తమ ప్రాంతానికి రావడంతో స్థానిక ప్రజలు, రైతులు ఆనందోత్సాహంతో పులకించిపోయారు. కాలువకు ఇరువైపులా నిల్చుని ప్రవాహానికి అడుగడుగునా పుష్పాంజలి ఘటీస్తూ, హారతులు పడుతూ గోదారమ్మకు స్వాగతం పలికారు. తమ ప్రాంతానికి గోదావరి జలాలను తీసుకువచ్చిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుకు



మొదటిపేజీ తరువాయి

గోదావరి జలాలు తెచ్చిన చంద్రబాబుకు

ఉత్తరాంధ్ర రైతుల జేజేలు..

వలసలు వచ్చే పరిస్థితి కల్పిస్తాం. విశాఖ ఏట పట్నంగా, నాల్గో ఎకానమీ కేంద్రంగా మారుతుంది. ఆర్థిక మిట్టల్ స్ట్రీట్ ఫ్లాంట్, డేటా సెంటర్లు, ఐటీ కంపెనీలతో ఈ ప్రాంతం అభివృద్ధికి చిరునామాగా నిలుస్తుంది" అని ముఖ్యమంత్రి భరోసా ఇచ్చారు. డేటా సెంటర్లకు నీటి కొరత వస్తుందన్నది తప్పుడు ప్రచారమని, వాటికి అవసరమైన 5 టీఎంసీల కంటే ఎడమ కాలువ ద్వారా ఎన్నో రెట్లు నీరు అందుబాటులో ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ కు సభా వేదిక నుంచి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన సీఎం, ప్రాజెక్టు కోసం కృషి చేసిన ఇంజనీర్లను సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు, మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

ప్రపంచవ్యాప్త

సంక్షోభంలోనూ

భారత్ పురోగమనం

కొందరు నిరాశవాదుల అసత్య ప్రచారాల్లోని డొల్లతనాన్ని ఇది బహిర్గతం చేసిందంటూ కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలపై విమర్శలు సంధించారు. దేశం మరింతగా పురోగమిస్తూ స్వయంసమృద్ధిని సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. కిర్లొస్కా పర్యటనలో ఉన్న ప్రధాని మోదీ ఈ మేరకు ఇన్ స్టా వీడియో విడుదల చేశారు. 'దేశ ప్రజలకు అభినందనలు. జీడీపీ 7.8% వృద్ధి గొప్ప విషయం. ప్రజల సంకల్ప బలం, కృషికి ఇది నిదర్శనం. ప్రపంచం క్షిప్ర పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటున్న సమయంలో భారత్ ఈ అసాధారణ ఘనతను దక్కించుకుంది. 2020లో కొవిడ్ తర్వాత నుంచి నేటి వరకు ఎక్కడా స్థిరత్వం కనిపించడం లేదు. అయినా భారత్ పురోగమిస్తోంది' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. 'స్వతంత్ర భారత్ 100 ఏళ్లను పూర్తిచేసుకునే నాటికి అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా మనం ఎదుగుతామనే విశ్వాసం నాకు ఉంది. స్వదేశీ వస్తువులు, సేవలు ఎంత ఎక్కువగా ఎంచుకుంటే.. దేశం అంత ఎక్కువగా అభివృద్ధి చెందుతుంది. స్వావలంబనకు అధిక ప్రాధాన్యమివ్వాలి. వికసిత్ భారత్ దిశగా కృషి చేయాలి. పర్యాటక వినోదాల కోసం విదేశాలకు వెళ్లేద్దు. విదేశాల్లో డెస్టినేషన్ వెడ్డింగ్ లకు దూరంగా ఉండండి. భారత్ లోనే వివాహం చేసుకోండి. అవసరం లేకపోతే బంగారాన్ని కొనడం మానుకోండి' అని ప్రధాని మోదీ పిలుపునిచ్చారు. కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ చేపట్టిన 'విద్యార్థుల ప్రతిఘటన' (ఛార్జ్ కీ గూంజ్) ప్రచారంపై ప్రధాని మోదీ పరోక్షంగా విమర్శలు

గుప్పించారు. కొందరి 'అబద్ధాల ప్రతిఘటన' (ఝూట్ కీ గూంజ్)ని ఛేదించుకుని దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ పరుగులు పెడుతోందన్నారు. నిరాశలో కూరుకుపోయిన కొందరు వ్యక్తులు అసత్యాలను వ్యాప్తి చేస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు.

నెల రోజుల పాటు సేవా సంకల్ప ఉత్సవాలు

ఒక్కరి సమస్య బాధ్యతగా ప్రజలకు వివరించాలి' అని సూచించారు. భాజపా రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సన్నారెడ్డి దయాకర్రెడ్డి పర్యవేక్షణలో జరిగిన రాష్ట్ర కార్యశాలలో రాష్ట్ర సంఘటనా ప్రధాన కార్యదర్శి మధుకర్, భాజపా రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శులు నాగేశ్వర రమేష్ నాయుడు, మల్లా ప్రసాద్, లక్ష్మీప్రసన్న, ఉపాధ్యక్షురాలు నిర్మలా కిషోర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నరసరావుపేట జేఎన్టీయూలో నూతన హాస్టళ్లను ప్రారంభించిన మంత్రి లోకేశ్

(షణ్ముఖ వెలుగు, అమరావతి, సెప్టెంబర్ 02)

రాష్ట్ర విద్య, ఐటీ శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ నేడు పల్నాడు జిల్లాలో పర్యటించారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా నరసరావుపేట మండలం కాకాని గ్రామ సమీపంలోని జవహర్ లాల్ నెహ్రూ టెక్నలాజికల్ యూనివర్సిటీ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో (జేఎన్టీయూ కాకినాడ పరిధి) నూతనంగా నిర్మించిన హాస్టల్ భవనాలను ఆయన ప్రారంభించారు. రూ. 70 కోట్ల వ్యయంతో 1,600 మంది విద్యార్థిని విద్యార్థుల కోసం ఆధునిక సౌకర్యాలతో ఈ వసతి గృహాలను నిర్మించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన శిలాఫలకాన్ని మంత్రి లోకేశ్ ఆవిష్కరించారు. అనంతరం గౌతమి, కృష్ణవేణి, నాగార్జున పేర్లతో నిర్మించిన మూడు హాస్టల్ భవనాలను రిబ్బన్ కట్ చేసి లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ప్రారంభోత్సవం తర్వాత హాస్టల్ ప్రాంగణాన్ని, గదులను కలియతిరిగి విద్యార్థులకు కల్పించిన వసతులను పరిశీలించారు. అంతకుముందు కళాశాల ప్రాంగణానికి విచ్చేసిన మంత్రి లోకేశ్ కు యూనివర్సిటీ యాజమాన్యం, విద్యార్థులు, సిబ్బంది ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు నారా లోకేశ్, గొట్టిపాటి రవికుమార్ తో పాటు రాజ్యసభ ఎంపీ భాష్యం రామకృష్ణ, నర్సరావుపేట ఎంపీ లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు, ఎమ్మెల్యేలు చదలవాడ అరవిందబాబు, జీవీ ఆంజనేయులు, జూలకంటి బ్రహ్మరెడ్డి, భాష్యం ప్రవీణ్ పాల్గొన్నారు. అలాగే, జిల్లా కలెక్టర్ కృతికా శుక్లా, జాయింట్ కలెక్టర్ వి.సంజనా సిమ్లా, జేఎన్టీయూకే వైస్ ఛాన్సలర్ సీఎన్ ఆర్ ప్రసాద్, టీడీపీ జోనల్ కోఆర్డినేటర్ బీటీ నాయుడు, మాజీ ఎమ్మెల్యే ఏఎస్ రామకృష్ణ తదితర ప్రముఖులు హాజరయ్యారు.

నరసరావుపేట జేఎన్టీయూలో నూతన హాస్టళ్లను ప్రారంభించిన మంత్రి లోకేశ్

(షణ్ముఖ వెలుగు, అమరావతి, సెప్టెంబర్ 02)

రాష్ట్ర విద్య, ఐటీ శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ నేడు పల్నాడు జిల్లాలో పర్యటించారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా నరసరావుపేట మండలం కాకాని గ్రామ సమీపంలోని జవహర్ లాల్ నెహ్రూ టెక్నలాజికల్ యూనివర్సిటీ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో (జేఎన్టీయూ కాకినాడ పరిధి) నూతనంగా నిర్మించిన హాస్టల్ భవనాలను ఆయన ప్రారంభించారు. రూ. 70 కోట్ల వ్యయంతో 1,600 మంది విద్యార్థిని విద్యార్థుల కోసం ఆధునిక సౌకర్యాలతో ఈ వసతి గృహాలను నిర్మించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన శిలాఫలకాన్ని మంత్రి లోకేశ్ ఆవిష్కరించారు. అనంతరం గౌతమి, కృష్ణవేణి, నాగార్జున పేర్లతో నిర్మించిన మూడు హాస్టల్ భవనాలను రిబ్బన్ కట్ చేసి లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ప్రారంభోత్సవం తర్వాత హాస్టల్ ప్రాంగణాన్ని, గదులను కలియతిరిగి విద్యార్థులకు కల్పించిన వసతులను పరిశీలించారు. అంతకుముందు కళాశాల ప్రాంగణానికి విచ్చేసిన మంత్రి లోకేశ్ కు యూనివర్సిటీ యాజమాన్యం, విద్యార్థులు, సిబ్బంది ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు నారా లోకేశ్, గొట్టిపాటి రవికుమార్ తో పాటు రాజ్యసభ ఎంపీ భాష్యం రామకృష్ణ, నర్సరావుపేట ఎంపీ లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు, ఎమ్మెల్యేలు చదలవాడ అరవిందబాబు, జీవీ ఆంజనేయులు, జూలకంటి బ్రహ్మరెడ్డి, భాష్యం ప్రవీణ్ పాల్గొన్నారు. అలాగే, జిల్లా కలెక్టర్ కృతికా శుక్లా, జాయింట్ కలెక్టర్ వి.సంజనా సిమ్లా, జేఎన్టీయూకే వైస్ ఛాన్సలర్ సీఎన్ ఆర్ ప్రసాద్, టీడీపీ జోనల్ కోఆర్డినేటర్ బీటీ నాయుడు, మాజీ ఎమ్మెల్యే ఏఎస్ రామకృష్ణ తదితర ప్రముఖులు హాజరయ్యారు.



రాజకీయాల్లో మార్పు కోసమే జనసేన యువజన విభాగం

పిఠాపురంలోనే ఆవిష్కరణ: నాదెండ్ల మనోహర్

పిఠాపురంలో ఏర్పాట్లు పర్యవేక్షిస్తున్న మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్



(షణ్ముఖ వెలుగు, అమరావతి, సెప్టెంబర్ 02)
పిఠాపురం, న్యూస్టుడే: జనసేన పార్టీ రాష్ట్ర యువజన విభాగం సెప్టెంబర్ 2న పార్టీ అధ్యక్షుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆవిష్కృతమవుతోంది. రాజకీయాల్లో మార్పుకోసం 'దేశమే ఫస్ట్' నినాదంతో యువత బాధ్యతాయుతమైన పాత్ర పోషించాలని మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ వివరించారు. మంగళవారం ఆయన పిఠాపురంలో పర్యటించి, యువజన విభాగం ఆవిష్కరణ ఏర్పాట్లు పర్యవేక్షించారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ పవన్ కల్యాణ్ ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న పిఠాపురంలోనే యువజన విభాగం ఆవిష్కరణ

జరుగుతుందన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆవిష్కరణ ఉత్సవాలను పార్టీ శ్రేణులు నిర్వహిస్తాయని తెలిపారు. మంత్రి వెంట కాకినాడ ఎంపీ ఉదయశ్రీనివాస్, డీసీసీబీ చైర్మన్ రామస్వామి, పోలీస్ హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ శివశ్రీనివాస్, మాజీ ఎమ్మెల్యే దొరబాబు, కాకినాడ అర్బన్ డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ చైర్మన్ సత్య, పౌరసరఫరాల కార్పొరేషన్ చైర్మన్ సుధీర్ ఉన్నారు.

శతాబ్దం నాటి భూ సమస్యకు పరిష్కారం చూపించాం

మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్



(షణ్ముఖ వెలుగు, అమరావతి, సెప్టెంబర్ 02)

లబ్ధిదారులతో రెవెన్యూ మంత్రి సత్యప్రసాద్, కేంద్ర సహాయ మంత్రి పెమ్మసాని, ఎంపీ భావ్యం రామకృష్ణ, ప్రతిపాదు ఎమ్మెల్యే రామాంజనేయులు తదితరులపట్టిచెరుకూరులో శతాబ్దం నాటి భూ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపించామని రెవెన్యూశాఖ మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్ పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి భూసమస్యలే ఉన్న 300 గ్రామాల్లో పరిష్కారం చూపుతున్నామని చెప్పారు. గుంటూరు జిల్లా వట్టిచెరుకూరులో 'మీ భూమి- మీమాకు' కార్యక్రమం ద్వారా 22 ఏ జాబితాలో ఉన్న ఏటకూరు, వట్టిచెరుకూరు, పుల్లడిగుంట గ్రామాల్లోని 812 ఇళ్లలో నివాసం ఉంటున్న కుటుంబాలకు శాశ్వత పట్టాల పంపిణీ కార్యక్రమం ప్రతిపాదు ఎమ్మెల్యే బార్ల రామాంజనేయులు అధ్యక్షతన మంగళవారం జరిగింది. మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. ఈ నెల 15న తర్వాత రెవెన్యూ, దేవాదాయ, వక్రీఫోర్డు అధికారులతో సంయుక్తంగా సమావేశం నిర్వహించి రైతుల భూ సమస్యలను పరిష్కరిస్తామని అన్నారు. వైకాపా పాలనలో రాష్ట్రం 30 ఏళ్లు వెనక్కి వెళ్లిందని విమర్శించారు. రెవెన్యూ, రిజిస్ట్రేషన్ శాఖల్లో 150 సంస్కరణలను తీసుకొచ్చామని తెలిపారు. జీవో నంబరు 30 ప్రకారం అభ్యంతరకర భూముల్లో ఇళ్లు నిర్మించుకున్న 35 వేల మంది పేదలకు రెగ్యులరైజ్ చేశామన్నారు. భూసమస్యలు, ఎరువుల విషయం సీఎం చంద్రబాబు దృష్టికి తీసుకెళ్తున్నామని కేంద్ర సహాయ మంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ చెప్పారు. విధ్వంసం నుంచి రాష్ట్రాన్ని కూటమి ప్రభుత్వం అభివృద్ధి, సంక్షేమం వైపు తీసుకెళ్తున్నట్లు రాజ్యసభ సభ్యుడు భావ్యం రామకృష్ణ చెప్పారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ సాయికాంత్ వర్మ, ఉత్తర అమెరికా ఏపీ అధికార ప్రతినిధి కోమటి జయరాం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏపీ, తెలంగాణలో వానలు.. అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఐఎండీ హెచ్చరిక

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణ శాఖ వెల్లడి

13 జిల్లాలకు ఎల్లో అల్టర్ జారీ

ఏపీలో సెప్టెంబర్ 5 వరకు వర్షాలు కురిసే అవకాశం

బంగాళాఖాతంలోకి మత్స్యకారులు వెళ్లవద్దని హెచ్చరిక



(షణ్ముఖ వెలుగు, అమరావతి, సెప్టెంబర్ 02)
తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రానున్న కొద్దిరోజుల పాటు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని భారత వాతావరణ శాఖ (ఐఎండీ) వెల్లడించింది. మధ్యప్రదేశ్ వరసర ప్రాంతాల్లో కొనసాగుతున్న అల్పపీడన ప్రభావంతో ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో వర్షాలు కురుస్తాయని పేర్కొంది. ఈ మేరకు వాతావరణ శాఖ అధికారులు 13 జిల్లాలకు ఎల్లో అల్టర్ జారీ చేశారు. వాతావరణ శాఖ అంచనాల ప్రకారం, తెలంగాణలోని హైదరాబాద్, జగిత్యాల, కామారెడ్డి సహా పలు జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన జల్లులు కురిసే అవకాశం ఉంది. మరోవైపు, ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని కోస్తాంధ్ర, రాయలసీమ ప్రాంతాల్లో సెప్టెంబర్ 3 నుంచి 5వ తేదీ వరకు వర్షాలు కురుస్తాయని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం ఈశాన్య మధ్యప్రదేశ్ వరసరాల్లో అల్పపీడనం కొనసాగుతుండగా, దానికి అనుబంధంగా నముద్ర మట్టానికి 7.6 కిలోమీటర్ల ఎత్తు వరకు ఉపరితల ఆవర్తనం విస్తరించి ఉంది. దీనికి తోడు, మధ్యప్రదేశ్ నుంచి తూర్పు మధ్య బంగాళాఖాతం వరకు రుతుపవన ద్రోణి కూడా కొనసాగుతోందని, వీటి ప్రభావంతోనే వర్షాలు కురుస్తాయని అధికారులు వివరించారు. ఈ నేపథ్యంలో సెప్టెంబర్ 3, 4 తేదీల్లో మత్స్యకారులు చేపల వేట కోసం బంగాళాఖాతంలోకి వెళ్లవద్దని స్పష్టమైన హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ఈదురుగాలులు బలంగా వీచే అవకాశం ఉన్నందున, ప్రజలు విద్యుత్ స్తంభాలు, భారీ హోర్నింగ్ల కింద ఉండరాదని, అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని అధికారులు సూచించారు.

నా జీవితంలో మీరే ఫస్ట్ హీరో.. చిరంజీవి పోస్టుపై పవన్ భావోద్వేగ స్పందన

తండ్రి స్థానంలో నిలిచి దారి చూపారని కొనియాడిన పవన్ కల్యాణ్ చిన్నప్పటి నుంచి తనపై చూపిన విశ్వాసం, మద్దతు ఎంతో ప్రత్యేకం అని వెల్లడి మీ ఆశీస్సులతో ముందుకు సాగుతానంటూ అన్నయ్యకు ధన్యవాదాలు

(షణ్ముఖ వెలుగు, అమరావతి, సెప్టెంబర్ 02)

తన పుట్టినరోజు సందర్భంగా అన్నయ్య, మెగాస్టార్ చిరంజీవి అందజేసిన శుభాకాంక్షలకు జనసేనాని, ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తన జీవితంలో చిరంజీవి స్థానం ఎంతటిదో వివరిస్తూ బుధవారం సోషల్ మీడియా వేదికగా ఆయన ఒక భావోద్వేగభరితమైన పోస్టును పంచుకున్నారు. వీరిద్దరి మధ్య ఉన్న అనుబంధాన్ని ఈ సందేశం మరోసారి చాటిచెప్పింది. “మీ ప్రేమ, ఆప్యాయత, శుభాకాంక్షలకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు అన్నయ్యా. చిన్నతనం నుంచి నాపై మీరు చూపిన విశ్వాసం, మద్దతు నా జీవితంలో ఎంతో ప్రత్యేకం. తండ్రి స్థానంలో నిలిచి నాకు మార్గనిర్దేశం చేశారు. నా జీవితంలో మీరే తొలి హీరో” అని పవన్ కల్యాణ్ పేర్కొన్నారు. “జీవితంలో గమ్యం తెలియని రోజుల్లో నాకు దిశనిర్దేశం చేసిన మీ మాటలు, ఆలోచనలు నేటికీ నాలో సజీవంగా ఉన్నాయి. కుటుంబం పట్ల మీకున్న మమకారం, సమాజం పట్ల మీ బాధ్యత, ఆపదలో ఉన్నవారికి అండగా నిలవాలనే మీ తపనను చూస్తూ పెరిగాను. ఆ అనుభవాలే నా ఆలోచనలకు దిశనిర్దేశం చేశాయి. మీరు నా జీవితంలో ఎప్పటికీ మార్గదర్శిగానే ఉంటారు. మన ఇలవేల్పు శ్రీ అంజనేయస్వామి ఆశీస్సులు, మీ దీవెనలతో ముందుకు సాగుతాను” అని ఆయన తన పోస్ట్ లో వివరించారు. అంతకుముందు, చిరంజీవి తన తమ్ముడు పవన్ కల్యాణ్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ సోషల్ మీడియాలో ఒక సుదీర్ఘ సందేశాన్ని ఉంచారు. ఉప ముఖ్యమంత్రిగా గ్రామాభివృద్ధి, గిరిజన సంక్షేమం, పర్యావరణ పరిరక్షణ వంటి అంశాలపై పవన్ కనబరుస్తున్న అంకితభావాన్ని ఆయన ప్రశంసించారు. పిఠాపురం ప్రజలను తన సొంత కుటుంబ సభ్యుల్లా చూసుకుంటున్నారని కొనియాడారు. ప్రజా సేవలో నిమగ్నమైన పవన్ కల్యాణ్ నిండు నూరేళ్లు ఆయురారోగ్యాలతో వర్ధిల్లాలని అంజనేయ స్వామిని ప్రార్థిస్తున్నట్లు చిరంజీవి పేర్కొన్నారు.



క్రెడిట్ కొట్టేసేందుకే స్టంట్లు..

కూటమి ప్రభుత్వంపై జగన్ ఆరోపణలు

సాగునీటి ప్రాజెక్టులపై కూటమి ప్రభుత్వాన్ని విమర్శించిన జగన్

పాత ప్రాజెక్టులకు క్రెడిట్ కొట్టేయాలని చూస్తున్నారని ఆరోపణ

పురుషోత్తపట్నం నీటిని పోలవరం నీళ్లుగా చూపిస్తున్నారన్న జగన్

వైఎస్సార్ హయాంలోనే 79 శాతం కాలువ పనులు పూర్తయ్యాయని వెల్లడి

ప్రజాధనంతో ప్రభుత్వం పట్లినీటి స్టంట్లు చేస్తోందని విమర్శ



(షణ్ముఖ వెలుగు, అమరావతి, సెప్టెంబర్ 02)

వైసీపీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి రాష్ట్రంలోని కూటమి ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. సాగునీటి ప్రాజెక్టుల విషయంలో ప్రభుత్వం కొత్తగా పనులేమీ చేపట్టకుండా, కేవలం ప్రచార ఆర్కాటాలకే పరిమితమవుతోందని విమర్శించారు. ఈ మేరకు సామాజిక మాధ్యమం 'ఎక్స్' వేదికగా ఆయన స్పందించారు. పురుషోత్తపట్నం ఎత్తిపోతల పథకం పంపుల ద్వారా నీటిని ఎత్తిపోస్తూ, వాటిని పోలవరం ప్రాజెక్టు జలాలుగా చూపిస్తూ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ప్రచారం చేసుకుంటున్నారని జగన్ విమర్శించారు. పురుషోత్తపట్నం పంపులు కానీ, పోలవరం ఎడమ ప్రధాన కాలువ కానీ ప్రస్తుత ప్రభుత్వం నిర్మించినవి కావని ఆయన స్పష్టం చేశారు. దివంగత ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి హయాంలోనే పోలవరం ఎడమ కాలువకు సంబంధించి 79 శాతం పనులు పూర్తయ్యాయని ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తుచేశారు. క్షేత్రస్థాయిలో కొత్తగా ఎటువంటి పనులు చేపట్టకుండా, గతంలో పూర్తయిన ప్రాజెక్టుల ద్వారా లబ్ధి పొందాలని ప్రభుత్వం ఆరాటపడుతోందని జగన్ ఆక్షేపించారు. ప్రజాధనంతో ప్రాజెక్టుల వద్ద ప్రచార కార్యక్రమాలు, పట్లినీటి స్టంట్లు నిర్వహించడం అత్యంత దారుణమని ఆయన పేర్కొన్నారు.

కూకట్‌పల్లిలో పవన్ కల్యాణ్ బర్త్ డే వేడుకలు..

సందడి చేసిన సాయి దుర్గా తేజ్

నేడు (సెప్టెంబరు 2) పవన్

కల్యాణ్ పుట్టినరోజు

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఘనంగా పవన్

జన్మదిన వేడుకలు

కూకట్‌పల్లిలో పవన్ కల్యాణ్

జన్మదిన వేడుకలు జరిపిన

అభిమానులు

ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన హీరో

సాయి దుర్గా తేజ్

చిన్నారులతో కలిసి కేక్ కట్ చేసి

శుభాకాంక్షలు

(షణ్ముఖ వెలుగు, అమరావతి, సెప్టెంబర్ 02)

జనసేన అధినేత, ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ జన్మదిన వేడుకలు హైదరాబాద్ లోని కూకట్‌పల్లిలో ఘనంగా జరిగాయి. ఈ వేడుకలకు ప్రముఖ సినీ నటుడు, పవన్ మేనల్లుడు సాయి దుర్గా తేజ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. అభిమానులు, జనసేన కార్యకర్తల మధ్య ఆయన ఈ సందరాల్లో పాల్గొన్నారు. కూకట్‌పల్లి నియోజకవర్గంలోని గోపాల్ నగర్ లో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో సాయి దుర్గా తేజ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అక్కడి చిన్నారులతో కలిసి ఆయన పుట్టినరోజు కేక్ కట్ చేశారు. అనంతరం పవన్ కల్యాణ్ కు తన హృదయపూర్వక జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ వేడుకల్లో అభిమానులు, జనసేన మద్దతుదారులు పెద్ద సంఖ్యలో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. అనంతరం, పుట్టినరోజు వేడుకల్లో భాగంగా ఏర్పాటు చేసిన రక్తదాన శిబిరాన్ని సాయి దుర్గా తేజ్ సందర్శించారు. అక్కడ ఏర్పాట్లను పరిశీలించి, రక్తదానం వంటి గొప్ప కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించినందుకు నిర్వాహకులను, వాలంటీర్లను అభినందించారు. రక్తదానం చేసేందుకు ముందుకు వచ్చిన వారిని ఆయన ప్రత్యేకంగా ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమం కేవలం పవన్ కల్యాణ్ పై అభిమానాన్ని చాటడమే కాకుండా, సామాజిక సేవ, సమాజ సంక్షేమాన్ని ప్రోత్సహించే ఒక మంచి అవకాశంగా నిలిచింది. పవన్ పుట్టినరోజును ఒక సేవా కార్యక్రమంగా జరపడంపై సర్వత్రా హర్షం వ్యక్తమవుతోంది.



కొన్నేళ్ల తర్వాతైనా సరైన నిర్ణయం

సినిమాల వసూళ్ల కంటే పోషించిన పాత్రలతో గుర్తుండిపోవడమే తనకు ముఖ్యమని అంటోంది నాయిక తాప్సి. ఆమె ప్రధాన పాత్రలో నటించిన 'గాంధారి' నేడు ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న తాప్సి తన ఖాతాలో రూ.వంద కోట్లు సాధించిన సినిమాలు ఎక్కువగా లేకపోయినా తాను సంతృప్తిగానే ఉన్నానని అంది. "బాక్సాఫీస్ వద్ద అంతగా రాణించని చిత్రాలు చాలానే ఉంటాయి. ఓ పదేళ్ల తర్వాత వాటిని ఉత్తమ చిత్రాలుగా పరిగణిస్తారు. ఆ సినిమాలకు కల్ట్ స్టేటస్ ఇస్తారు. ఇలాంటివి నా కెరీర్లో ఎన్నో చూశాను. ఈ అనుభవంతోనే తాత్కాలిక ప్రతిఫలం కన్నా.. నా ఫిల్మోగ్రఫీకే ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని నిర్ణయించుకున్నా. ఎందుకంటే నా ఫిల్మోగ్రఫీ శాశ్వతంగా ఉంటుంది. కాలం మారుతుంది. కానీ నా చిత్రాల జాబితా మారదు. కొన్నేళ్ల తర్వాత నా పనిని తిరిగి చూసుకున్నప్పుడు నేను సరైన నిర్ణయం తీసుకున్నాననే భావన నాలో కలగాలి" అని చెప్పుకొచ్చింది తాప్సి.



సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్లో త్రిష

భాషలతో సంబంధం లేకుండా వైవిధ్యమైన పాత్రల్లో నటిస్తూ.. తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న కథానాయిక త్రిష. ప్రస్తుతం ఆమె ఖాతాలోకి మరో ప్రాజెక్టు చేరింది. రాజా కృష్ణ మేనన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఓ చిత్రంలో త్రిష నటిస్తున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటించింది చిత్రబృందం. ఈ నేపథ్యంలో సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా దర్శకుడు, త్రిష కలిసి ఉన్న ఒక ఫోటోను పంచుకుంది. "కొత్త కథ ప్రారంభం. పనోరమా స్టూడియోస్ వారి తొలి తమిళ చిత్రం అధికారికంగా ప్రారంభమైంది. త్రిష, రాధికా శరత్కుమార్, అపర్ణ బాలమురళి ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న ఈ సినిమా.. సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్, మిస్టరీ, అంశాలను మేళవించి హారర్తో కూడిన కథను మీకు అందిస్తుంది" అనే వ్యాఖ్యను జోడించింది. ప్రస్తుతం త్రిష 'విశ్వంభర' చిత్రంలో నటిస్తోంది.



ఏడాదికి ఆరు సినిమాలు చేయడానికైనా సిద్ధమే కానీ...

"ప్రేక్షకులు ఈమధ్య థియేటర్లకు బాగా వస్తున్నారు. ఇన్నాళ్లూ తెలియకుండానే రక్తపాతం, చీకటి నేపథ్యంతో కూడిన కథలు చూసిన వాళ్లంతా ఇప్పుడు సున్నితమైన సరదా సినిమాల్ని కోరుకుంటున్నారు. అలాంటి కథతో చేసిన సినిమానే మా 'రంభ ఊర్వశి మేనక'. రెండున్నర గంటలు హాయిగా నవ్వుకుని ఇంటికి వెళ్లేలా ఉంటుంద"న్నారు అల్లరి సరేష్. ఆయన కథానాయకుడిగా... అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, హాస్య మూవీస్ సంస్థలపై చూపించిన సినిమానే 'రంభ ఊర్వశి మేనక'. సురభి, రాశీ సింగ్, విష్ణుప్రియ, ట్రిషా సింగ్ కీలక పాత్రలు పోషించారు. చంద్రమోహన్ చింతాడ దర్శకుడు. రాజేష్ దండా, నిమృతాయల ప్రసాద్ కలిసి నిర్మించిన ఈ చిత్రం ఈ శుక్రవారం ప్రేక్షకుల ముందుకొస్తోంది. ఈ సందర్భంగా కథానాయకుడు అల్లరి సరేష్ బుధవారం హైదరాబాద్లో విలేకర్లతో ముచ్చటించారు. మళ్లీ మీ శైలి హాస్య సినిమాలపై దృష్టిపెట్టారా? : మొన్నటివరకూ 'నాంది' తరహా భారమైన సినిమాలు కొన్ని చేశా. కొన్నాళ్లుగా ఎక్కడికి వెళ్లినా 'మీరు చేస్తున్న సీరియస్ సినిమాలు బాగుంటున్నాయి కానీ, మీ శైలి హాస్యాన్ని మాత్రం బాగా మిస్ అవుతున్నాం' అనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. దాంతో కామెడీ కథల్ని ఎంచుకోవడం అనేది నాకొక పెద్ద సవాల్ గా మారింది. రకరకాల కథలు వింటున్నాను కానీ, అందులో స్పూఫ్ కామెడీ, మరో రకమైన కామెడీ ఉంటోంది కానీ కడుపుబ్బ నవ్వించే స్వచ్ఛమైన హాస్యం మాత్రం ఉండటం లేదు. కామెడీ అనేది నాకు హోమ్ గ్రౌండ్ లాంటిది. అక్కడకు వస్తున్నప్పుడు కచ్చితంగా హిల్స్ కొట్టాలి, సిక్స్ కొట్టాలి. ఆ క్రమంలోనే చంద్రమోహన్ ఈ కథ చెప్పారు. నా శైలి కామెడీతో నేను బాగా కనెక్ట్ అయ్యా. ఇంటిల్లిపాదీ కలిసి హాయిగా నవ్వుకునేలా, ఎక్కడా ద్వంద్వార్థాలు లేని సంభాషణలతో సాగుతుంది చిత్రం.యమలోకం, ఇంద్రలోకం నేపథ్యంలో గతంలో వచ్చిన సినిమాలతో పోలిస్తే 'రంభ, ఊర్వశి, మేనక' ఎంత ప్రత్యేకంగా ఉంటుందంటే ఏం చెబుతారు? హీరో చనిపోయిన తర్వాత యమలోకానికి వెళతాడు. అక్కడ యముడికీ, హీరోకీ మధ్య సంఘర్షణ చుట్టూ తిరిగాయి ఇదివరకటి సినిమాలు. ఇందులో కథానాయకుడు అలా పైలోకానికి వెళ్లడు. అతనికోసం అక్కడున్న రంభ, ఊర్వశి, మేనకలే కిందకి దిగిస్తారు. ఆ తర్వాత ఏం జరిగిందన్నదే ఈ సినిమా. ఇందులో కథానాయకుడి కుటుంబానికి డ్రామా కంపెనీ ఉంటుంది. ఎప్పటికైనా రాజమౌళి సినిమాలో హీరో అయిపోతానని అనుకుంటాడు. కష్టపడకుండానే అన్నీ సులభంగా అయిపోవాలనుకునే రకం. చుట్టూ ఉన్నవాళ్లు అతన్ని అదే భ్రమలోనే బతికేలా చేస్తుంటారు. అలాంటివాడికి రంభ, ఊర్వశి, మేనక కిందకి దిగివచ్చాక ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఎదురయ్యాయి? అతని కల సాకారమైందా లేదా? అనే విషయాలు ఇందులో కీలకం. ఇందులో కథానాయకుడికి ఉన్న సినిమా కలల దృష్ట్యా చాలా సన్నివేశాలు సినీ నేపథ్యంతో ముడిపడి ఉంటాయి. అంతే కానీ, ఎక్కడా స్పూఫ్ లు ఉండవు.

లివ్ లైవ్: రోమాంచకం..

లివ్ లైవ్ : రోమాంచకం.. సుమంత్ ప్రభాస్, అనంతకల లవ్ డ్రామా మెప్పించిందా? | చిత్రం: రోమాంచకం; నటీనటులు: సుమంత్ ప్రభాస్, అనంతక సనీల్ కుమార్, ఉపేంద్ర లిమాయే, వెంకటేశ్ కాకుమాను, సరేంద్ర రవి, మణి, సాయి సోహన్ తదితరులు; సంగీతం: వాసుకి వైభవ్; సినిమాటోగ్రఫీ: పవన్ పప్పుల; కథ, స్క్రీన్ ప్లే, ఎడిటింగ్, దర్శకత్వం: వేణు గోపాల్ రెడ్డి; విడుదల: 03-09-2026 దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా తన సొంత నిర్మాణ సంస్థ భద్రకాళి పిక్చర్స్ పై నిర్మించిన చిత్రం 'రోమాంచకం'. సుమంత్ ప్రభాస్, అనంతక సనీల్ కుమార్ జంటగా నటించగా, వేణుగోపాల్ రెడ్డి దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. ప్రభాస్, విజయ్ దేవరకొండ తదితర అగ్ర కథానాయకులు ఈ సినిమా ప్రచార కార్యక్రమాల్లో భాగం కావడంతో విడుదలకు (తీశీమిఅవెష్టుస్సుఎ తీవత్రీమృంప న్నవ) ముందే ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని రేకెత్తించింది చిత్రం. మరి ఈ మూవీ ఎలా ఉంది? ఎలాంటి విన్ దాన్ని పంచింది? కథంటే.. || అన్నేష్ (సుమంత్ ప్రభాస్) కళాశాల చదువు పూర్తి చేసుకున్న ఓ యువకుడు. స్నేహితులతో కలిసి ఒక స్టార్టప్ కంపెనీని ప్రారంభించే ప్రయత్నాల్లో ఉంటాడు. రోమాంచకం అనే పేరుతో డేటింగ్ యాప్ ని తీసుకురావాలనేది అతని ఆలోచన. అమ్మాయిల అభ్యాయిల అవసరాలు తీర్చేందుకే ఈ యాప్ అని చెబుతుంటాడు. ఆ యాప్ ద్వారానే చెన్నైకి చెందిన మైథిలి (అనంతక సనీల్ కుమార్) అనే అమ్మాయితో పరిచయం పెంచుకుంటాడు. క్రమంగా ఇద్దరి మధ్య సాన్నిహిత్యం పెరుగుతుంది. మైథిలి పుట్టినరోజు ఎప్పుడో తెలుసుకుని ఆమెని సర్ప్రైజ్ చేయాలని చెన్నై వెళతాడు అన్నేష్. ఓ హోటల్ లో ఉన్నానని, అక్కడికి రావాలని కబురు పెడతాడు. వస్తానని చెప్పిన మైథిలి ఆ వెంటనే ఫోన్ లోనూ, సోషల్ మీడియా అకౌంట్ లోనూ అన్నేష్ ని బ్లాక్ చేసిస్తుంది. ఆమె హోటల్ కు రాకపోవడానికి కారణం ఏంటి? ఆమె మాయం వెనక ఎవరున్నారు? మళ్లీ తిరిగొచ్చిందా లేదా? అన్నేష్, మైథిలి మధ్య ప్రేమ ఉందా లేదా? తదితర విషయాల్ని తెరపై చూసి తెలుసుకోవల్సిందే. ఎలా ఉందంటే? || ప్రేమ, హాస్యం, ఉత్సాహం... అనే ఉపశీర్షికతో రూపొందిన సినిమా ఇది. ప్రేమకథ కంటే

కూడా మధ్యలో ఆసక్తి రేకెత్తే ఓ చిన్న ఉత్సాహం, దాని చుట్టూ పండిన హాస్యమే సినిమాకు బలం. అయితే, ఇందులో పైన చెప్పినంత కథ ఉందా? అనిపిస్తుంది. హీరో స్టార్టప్ కథతో సినిమా మొదలవుతుంది కానీ, కాసేపయ్యాక ఆ ఊసే వినిపించదు. హీరో, హీరోయిన్ పాత్రలు నడుచుకునే విధానానికి ఒక లాజిక్ అంటూ ఉండదు. అయితే ఇలాంటి మైనస్ లిస్ట్ మరీచిపోయేలా చేస్తుంది ఇందులోని బడ్జీ కామెడీ. హీరో, అతని స్నేహితుల మధ్య సాగే సన్నివేశాలు, సంభాషణలు కడుపుబ్బ నవ్విస్తాయి. జెనీజీ కుర్రాళ్ల అల్లరి, వాళ్లలో కనిపించే అమాయకత్వం, ప్రస్నేషన్, ఎన్ని జరిగినా స్నేహితుల కోసం ఒకరికొకరు అండగా నిలిచే తీరు ఇవన్నీ సినిమాకి



ద్వితీయార్థంలో ఉపేంద్ర లిమాయేని పోలింగ్ చూపిస్తూ కామెడీ పండించే ప్రయత్నం చేశారు కానీ, అది పెద్దగా ఫలితాన్నివ్వలేదు. అక్కడ కూడా హీరో, అతని స్నేహితుల గ్యాంగ్ మధ్య వచ్చే సన్నివేశాలే హైలైట్ గా నిలిచాయి. పతాక సన్నివేశాల్లో సందడి, అక్కడ అతిథి పాత్ర చుట్టూ సాగే హంగామా ఆకట్టుకుంటుంది. రీజనల్ ఫీలింగ్ ప్రస్తావనతో సాంబారీ, బిరియానీ అంటూ పేలే సంభాషణలు, విరామానికి ముందు అత్యుపాత్య నేపథ్యంలోని సన్నివేశాలు, హీరోయిన్కి ఫ్లాట్ ఇష్టించడం కోసం హీరో తన స్నేహితుల్ని మాటలతో బురిడీ కొట్టించే తీరు, పతాక సన్నివేశాల్లో హీరోయిన్ పెళ్లి చుట్టూ సాగే హంగామా సినిమాకి హై ఇస్తాయి. కథ గురించి ఆలోచించకుండా కాసేపు హాయిగా నవ్వుకుంటూ కాలక్షేపం చేయాలనుకునే ప్రేక్షకులకు ఈ సినిమా ఓ మంచి ఎంపిక. నవ్వులకైతే లోటు చేయదు. మళ్లీ మళ్లీ చూడాలనిపించే సినిమా ఇది: సందీప్ రెడ్డి వంగా ఎవరెలా చేశారంటే.. || సుమంత్ ప్రభాస్, (రాబుఅత్తపూత్రాతీపువెష్టుం) అనంతక సనీల్ కుమార్ (రాబుఅత్తపూత్రాతీపువెష్టుం) జోడీ సినిమాకి ప్రధాన ఆకర్షణ. పాటల్లోనూ, సన్నివేశాల్లోనూ ఇద్దరి మధ్య మంచి కెమిస్ట్రీ పండింది. ప్రొడ్యేషన్ తో కనిపిస్తూనే కామెడీని పండించాడు సుమంత్ ప్రభాస్. అనంతక అందంగా కనిపించడంతోపాటు, పాటలు, రొమాంటిక్ సన్నివేశాలతో సినిమాపై ప్రభావం చూపించింది. హీరో స్నేహితుల గ్యాంగ్ కి మంచి మార్కులు పడతాయి. ప్రతి స్నేహితుల గ్యాంగ్ కి కనెక్ట్ అయ్యేలా ఆ పాత్రల్ని తీర్చిదిద్దారు దర్శకుడు. ఆ పాత్రల్లో వెంకటేశ్ కాకుమాను, సరేంద్ర రవి, మణి, సోహన్ ఒదిగిపోయారు.సరేంద్ర ఇంకాస్త ఎక్కువగా నవ్వించాడు. పాటలు బాగున్నాయి. రాధా రమణ పాట, చిత్రణ సినిమాకి మరింత ఆకర్షణ. విజవల్స్ ఆకట్టుకుంటాయి. రచనలో సంభాషణలే హైలైట్. హాస్యం పండిందంటే కారణం సంభాషణలే. దర్శకుడు వేణు (=శీమిఅవెష్టుస్సుఎ నఅతివెశీతీ) ప్రేమ, హాస్యం, ఉత్సాహం మేళవింపుతో కథ రాసుకోవడం బాగుంది కానీ, ప్రేమ సన్నివేశాలపైనే ఇంకాస్త దృష్టి



పీసీఓఎస్ ఉన్నా..

బరువు అడుపులోక ఇలా

పీసీఓఎస్.. ఒకసారి వచ్చిందంటే దీర్ఘకాలం పాటు వేధించే ఈ సమస్య.. ఎన్నో అనారోగ్యాల్ని వెంటబెట్టుకొస్తుంది. శరీరంలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత తలెత్తి బరువు పెరగడం కూడా ఇందులో ఒకటి. అయితే పీసీఓఎస్ తో బాధపడుతున్న వారిలో కొందరు ఇలా పెరిగిన బరువును తగ్గించుకోలేమన్న భావనలో ఉంటారు. నిజానికి ఇది పూర్తిగా అపోహనని, పీసీఓఎస్ ఉన్నా.. చక్కటి ఆహార నియమాలు, జీవనశైలి మార్పులతో బరువు తగ్గవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మరి, అదెలాగో తెలుసుకుందాం రండి.. ఇన్సులిన్ హార్మోన్ మన శరీరంలో కొవ్వు నిల్వలు పెరుకుపోయి బరువు పెరిగేలా చేస్తుంది. పీసీఓఎస్ ఉన్న వారిలో ఈ హార్మోన్ నియంత్రణలో ఉండదు. తద్వారా పెరిగే గ్లూకోజ్ స్థాయిలకు శరీరం సరిగ్గా స్పందించదు. ఇది జీవక్రియల పనితీరుపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపడంతో క్రమంగా బరువు పెరుగుతాం. అయితే రోజువారీ ఆహారంలో భాగంగా కొన్ని మార్పులు చేర్పులు చేసుకోవడం వల్ల ఇలా పెరిగిన బరువును తగ్గించుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు.

పులియబెట్టిన పదార్థాలు

పొట్టలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియా జీవక్రియల పనితీరును మెరుగుపరిచి తద్వారా బరువు అడుపులో ఉంచేందుకు సహకరిస్తుంది. అయితే ఇది పీసీఓఎస్ లేని వారి కంటే ఉన్న వారిలో తక్కువగా ఉంటుందని ఓ అధ్యయనంలో తేలింది. ఫలితంగానే పీసీఓఎస్ ఉన్న వారు బరువు పెరుగుతారంటున్నారని నిపుణులు. అందుకే పొట్టలో మంచి బ్యాక్టీరియాను వృద్ధి చేసుకోవాలంటే పులియబెట్టిన ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవడం మంచిదంటున్నారు. ఈ క్రమంలో పెరుగు, ఇడ్లీ, దోసె.. వంటివి మేలు చేస్తాయంటున్నారు.

ఫైబర్ ఎక్కువగా..!

ఫైబర్ అధికంగా ఉండే పదార్థాల్ని తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కువసేపు ఆకలేయకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. ఫలితంగా బరువు తగ్గే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు. అందుకే ఫైబర్ అధికంగా ఉండే బీన్స్, బెర్రీస్, అవకాడో, బ్రెకలి, తృణధాన్యాలు, యాపిల్స్, ఎండు ఫలాలు.. వంటివి తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని

నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

కొవ్వులూ మంచివేనట!

కొవ్వులంటేనే బరువు పెరిగిపోతామన్న భావన చాలామందిలో ఉంటుంది. అయితే ఇవే కొవ్వులు బరువు తగ్గించడంలోనూ సహకరిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. అది కూడా మంచి కొవ్వులు మాత్రమే తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అవకాడో, అలివ్ నూనె, కొబ్బరి నూనె, నట్స్.. వంటి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు కడుపు నిండుగా ఉండేలా చేస్తాయి. తద్వారా ఆకలేయదు. బరువు తగ్గడానికి ఇది ఓ మార్గమే. అయితే వీటిని మితంగా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

ఇవి కూడా!

గుడ్లు, నట్స్, పాలు, పాల పదార్థాలు, మాంసం, చేపలు.. వంటి ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే పదార్థాల్ని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కువ సమయం ఆకలేయకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. తద్వారా క్రమంగా బరువు తగ్గవచ్చు. వ్యాయామం.. అందులోనూ బరువులెత్తే పర్యపుష్ట వారానికి మూడు రోజుల పాటు క్రమంగా చేయడం వల్ల బరువు తగ్గడంతో పాటు నడుం చుట్టూ పెరుకుపోయిన కొవ్వులు కూడా కరుగుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటితో పాటు 6-8 గంటల పాటు సుఖ నిద్ర, ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి యోగా-ధ్యానం.. వంటివి పీసీఓఎస్ ఉన్న మహిళల్లో బరువు తగ్గించడానికి దోహదం చేస్తాయి. అలాగే మరీ అత్యవసరమైతే నిపుణుల సలహా మేరకు ఆయా సెస్టిమెంటల్లు తీసుకుని కూడా బరువును అడుపులోకి తెచ్చుకోవచ్చు.



ఆరోగ్యం

కనుబొమ్మల్లో చుండ్లు..

ఫిటితా చెక్



చుండ్లు.. చలికాలంలో చాలామందిని వేధిస్తుంటుంది సమస్య. సాధారణంగా చుండ్లు అంటే కుదుళ్లలోనే వస్తుంటుంది. కానీ కొంతమందిలో ఇది కనుబొమ్మల్లోనూ వస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ సమస్యను దూరం చేసుకోవడానికి కొన్ని సహజసిద్ధమైన చిట్కాలు మేలు చేస్తాయని చెబుతున్నారు. చుండ్లు.. చలికాలంలో చాలామందిని వేధిస్తుంటుంది సమస్య. సాధారణంగా చుండ్లు అంటే కుదుళ్లలోనే వస్తుంటుంది. కానీ కొంతమందిలో ఇది కనుబొమ్మల్లోనూ వస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ సమస్యను దూరం చేసుకోవడానికి కొన్ని సహజసిద్ధమైన చిట్కాలు మేలు చేస్తాయని చెబుతున్నారు. అవేంటో తెలుసుకుందాం రండి..

బాదంనూనెతో..

కనుబొమ్మల్లో చుండ్లు రావడానికి పొడిచర్మతత్వం కూడా ఓ కారణమే అంటున్నారు నిపుణులు. ఇలాంటి వారు కొద్దిగా బాదం నూనె తీసుకొని గోరువెచ్చగా చేసి.. దాంతో కనుబొమ్మలకు రోజూ కాసేపు మృదువుగా మర్దన చేసుకోవాలి. మరుసటి రోజు ఉదయాన్నే చల్లటి నీళ్లతో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేస్తే ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు. అయితే ఈ చిట్కాను రోజూ రాత్రి



నిద్రపోయే ముందు పొడించడం వల్ల మెరుగైన ఫలితాలు పొందవచ్చని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

వేపనూనెతో..

వేపలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వివిధ రకాల చర్మ సమస్యలను ఇవి నివారిస్తాయి. కొద్దిగా వేపనూనెను చుండ్లు ఉన్న కనుబొమ్మలపై అప్లై చేసుకోవడం వల్ల సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు.

ఇవి కూడా..

రాత్రంతా నానబెట్టిన మెంతులను మెత్తటి పేస్ట్లా చేసి ఆ మిశ్రమాన్ని కనుబొమ్మలకు అప్లై చేసుకోవాలి. కాసేపు ఆరనిచ్చి తర్వాత గోరువెచ్చటి నీళ్లతో శుభ్రం చేసుకోవాలి. కొద్దిగా కలబంద గుడ్లు తీసుకొని కనుబొమ్మలపై అప్లై చేసి మృదువుగా మర్దన చేసుకోవాలి. తర్వాత గోరువెచ్చటి నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి.

ఈ జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి!

కనుబొమ్మలకు ఏ పదార్థాలు అప్లై చేసినా అవి కళ్లలోకి వెళ్లకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. కనుబొమ్మల్లో చుండ్లు సమస్య ఉన్నప్పుడు మేకప్ కి వీలైనంత దూరంగా ఉండడమే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే విటమిన్ 'సి' అధికంగా ఉన్న పదార్థాలను డైట్లో భాగం చేసుకోవాలి. రోజూ సరిపడేసేపు నీళ్లు తాగాలి. ఈ చిట్కాలు, జాగ్రత్తలతో పాటు నిపుణుల సలహాలు, సూచనలు పాటిస్తే త్వరగా సమస్య నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు.

పాపాయికి ఎక్కిళ్లు వస్తుంటే..

పసిపిల్లలకు ఏ చిన్న ఆరోగ్య సమస్య ఎదురైనా, వారు ఏ విషయంలో ఇబ్బంది పడినా తల్లి మనసు తల్లడిల్లిపోతుంది. ఆ సమయంలో అసలు వారికి ఏం జరిగిందో అర్థం కాని పరిస్థితి కొత్తగా తలైన మహిళలది! అందుకే బుజ్జాయిల్ని అనుక్షణం ఎంతో జాగ్రత్తగా, కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ తల్లులు. ఈ క్రమంలో కొంతమంది అమ్మలు వారి చిన్నారులకు ఎక్కిళ్లు వచ్చినా తట్టుకోలేరు. ఇంత చిన్న పాపాయికి కూడా ఎక్కిళ్లు వస్తాయా? అంటూ సందేహిస్తారు. అయితే పుట్టినప్పటి నుంచి ఏడాది వయసాచ్చే వరకు చిన్నపిల్లల్లో ఎక్కిళ్లు రావడం సర్వసాధారణమని, దానికి పెద్దగా భయపడాల్సిన అవసరం లేదంటున్నారు పిల్లల వైద్య నిపుణులు.

బర్లింగ్ చేయాలి!

అది బాటిల్ ఫీడింగ్ అయినా, తల్లిపాలు తాగినా.. ఇలా పిల్లలు పాలు తాగే క్రమంలో పొట్టలోకి కాస్త గ్యాస్ వెళ్లడం కామనే. పొట్టలో గ్యాస్ ఎక్కువ కావడం వల్ల కూడా ఎక్కిళ్లు వచ్చే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే దీన్ని బయటికి పంపించడానికి చిన్నారులు పాలు తాగే క్రమంలో మధ్యమధ్యలో కాస్త గ్యాస్ ఇస్తూ బర్లింగ్ (పాపాయిని కూర్చోబెట్టి నెమ్మదిగా వెన్ను పైనుంచి కింది దాకా తట్టడం) చేయమని సూచిస్తున్నారు. తద్వారా ఎక్కిళ్లు కొంతవరకు తగ్గే అవకాశం ఉంది. బాటిల్ ఫీడింగ్ ఇస్తున్న పాపాయికి నాలుగు టేబుల్ స్పూన్ల పాలు తాగక గ్యాస్ ఇస్తూ.. ఆ మధ్యలో కాసేపు బర్లింగ్ చేయాలని, ఇక నేరుగా తల్లిపాలు తాగే చిన్నారులు ఒక రొమ్ములోని పాలు తాగడం పూర్తయ్యాక కాసేపు బర్లింగ్ చేయాలని వైద్యులు సూచిస్తారు. ఇలా బర్లింగ్ చేసిన తర్వాత నెమ్మదిగా వెన్ను పైనుంచి కింది దాకా రాయాలి. తద్వారా వారికి పొట్టలోని గ్యాస్ బయటికి వెళ్లిపోయి కాస్త ఉపశమనం కలుగుతుంది. **ప్యాసిఫయర్తో...**



పాలు తాగే క్రమంలో పొట్టలోకి వెళ్లే గ్యాస్ కారణంగా చిన్నారులందరిలో ఎక్కిళ్లు రావని, కొంతమంది పిల్లల్లో ఎక్కువగా నవ్వుడం వల్ల కూడా ఎక్కిళ్లు వచ్చే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు వైద్యులు. అయితే

ఇలాంటప్పుడు వారి నోట్లో ప్యాసిఫయర్ (తేనెపీక్) పెట్టడం వల్ల డయాఫ్రమ్ రిలాక్సు తద్వారా నెమ్మదిగా ఎక్కిళ్లు తగ్గే అవకాశముందని వారంటున్నారు. **బాటిల్ చెక్ చేయండి!** చిన్నారుల్లో తరచూ ఎక్కిళ్లు వస్తున్నాయంటే వారు పాలు తాగే

బాటిల్ ను కూడా ఓసారి చెక్ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఎందుకంటే వారు తాగే బాటిల్ ద్వారా గాలి ఎక్కువగా కదుపులోకి వెళ్లడం వల్ల కూడా ఈ సమస్య వదే వదే ఎదురవుతుంటుంది. కాబట్టి చిన్నారులకు నేరుగా తల్లిపాలు పట్టించడం.. అలా వీల్లేని పక్షంలో నాణ్యమైన బాటిల్ ని ఉపయోగించడం మంచిది. తద్వారా ఎక్కిళ్లు సమస్య చిన్నారుల్ని వేధించకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు.

ఎంతకీ తగ్గట్టే?

కొంతమంది చిన్నారుల్లో ఎక్కిళ్లు వచ్చిన కాసేపటికి వాటంతటవే తగ్గిపోవడం గమనిస్తుంటాం. అలాకాకుండా ఎన్ని చిట్కాలు పాటించినా తగ్గకపోతే గునుక వారిని వెంటనే డాక్టర్ దగ్గరికి తీసుకెళ్లడం మంచిదనేది నిపుణుల అభిప్రాయం. ఎందుకంటే కొందరు పిల్లల్లో కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలంటే కూడా ఎక్కిళ్లు వస్తాయంటున్నారు పిల్లల వైద్యులు. కాబట్టి వాటంతటవే తగ్గితాయని నిర్ణయం చేయకుండా వదే వదే ఎక్కిళ్లు వచ్చినా, ఎక్కువసేపు తగ్గకుండా చిన్నారుల్ని ఇబ్బంది పెట్టినా డాక్టర్ ని సంప్రదించడం మంచిది.

ఈ చిట్కాలు సైతం..

చిన్నారుల్లో ఎక్కిళ్లు రాకుండా ఉండడమనేది జరగకపోవచ్చు.. కానీ కొన్ని చిట్కాలు పాటించడం వల్ల వచ్చే అవకాశం తక్కువగా ఉండటాన్ని వైద్యులు. చిన్నారుకి బాగా ఆకలేసినప్పుడే పాలు పట్టడం లేదా పాలివ్వడం. పాలు కొద్దికొద్దిగా ఎక్కువసార్లు పట్టడం. పాలు పట్టాక పాపాయిని కొద్దిసేపు నిటారుగా కూర్చోబెట్టడం. బాటిల్ ఫీడింగ్ అయితే బాటిల్ నిపుల్ పూర్తిగా బేబీ నోట్లో ఉండేలా చూసుకోవడం.. అలాగే వారికి పాలు అందుతున్నాయా లేదా గమనించడం. ఒకవేళ ఏం చేసినా ఎక్కిళ్లు తగ్గకపోతే మాత్రం వెంటనే వారిని డాక్టర్ దగ్గరికి తీసుకెళ్లడం మంచిదన్న విషయం గుర్తుంచుకోండి.